



**Gesunde  
Stunde**

Liebe Kinder, liebe Eltern,  
liebe Lehrkräfte, päd. Fachkräfte, Mitarbeiter\*innen der Schulen und Kitas,



2024 war ein sehr ereignisreiches Jahr für die Gesunde Stunde: es gab sehr viele Veranstaltungen in den Kooperationsschulen und – Kitas, Höhepunkte waren der Flashmob vor dem Dom im Mai und der BoGeTi-Tag im September mit der Preisvergabe im November im Museum am Schölerberg. Im Herbst wurde/n Inliner gefahren, jongliert, getanzt, gebouldert, mit Poolnudeln, Bällen, auf dem Schulhof und Gesellschaftsspiele gespielt, es wurden Sterne bestaunt, Wölfe erkundet, experimentiert, verborgene Wesen der Nacht entdeckt, Bäche untersucht, gekocht und gebacken, gebastelt, gefilzt, geseifelt und Märchen gelauscht. Außerdem hat die Gesunde Stunde „Zuwachs“ bekommen: neu sind dabei die Altstädter Schule, die Rosenplatzschule und die Kitas St. Ansgar, St. Antonius und Timotheus in Osnabrück, die Grundschule im Sande in Bramsche und die Schule am Berg in Bissendorf, herzlich willkommen!

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein glückliches und gesundes neues Jahr 2025!

Das Team der Gesunden Stunde

## „Es weihnachtet sehr“ Rezept von Renate Mügge, Landfrauenverband Bersenbrück Nuss-Haferflocken-Plätzchen

### Zutaten

125 g	weiche Butter oder Margarine
100 g	Zucker
1	Päckchen Vanillezucker
1	Ei
(1 EL	Rum)
50 g	Mehl
1 TL	Backpulver
100 g	gemahlene Haselnüsse
150 g	Haferflocken



### Zubereitung

1. Rührteig herstellen.
2. Mit 2 Teelöffeln kleine Häufchen auf ein Backblech setzen.
3. Bei 175–200 Grad 12–20 Minuten abbaken.
4. Nach dem Erkalten mit Schokoguss verzieren.

Foto:Renate Mügge

## Es war viel los in den Schulen und Kitas in diesem Halbjahr:

▼ **Auf acht Rollen unterwegs:** Beim Inlinerkurs in der Bernhard-Overberg-Schule übten Kinder und Eltern mit viel Spaß wichtige Fahr- und Bremstechniken.



► **Poolnudeln an Land?!?** Philipp Keil konnte die Kinder der Altstädter Schule davon überzeugen, dass Poolnudeln nicht nur im Wasser Spaß machen. Er brachte viele spannende Spielideen für die Sporthalle und den Schulhof mit. Die Kinder stellten sich mit großer Freude den Wettbewerben.



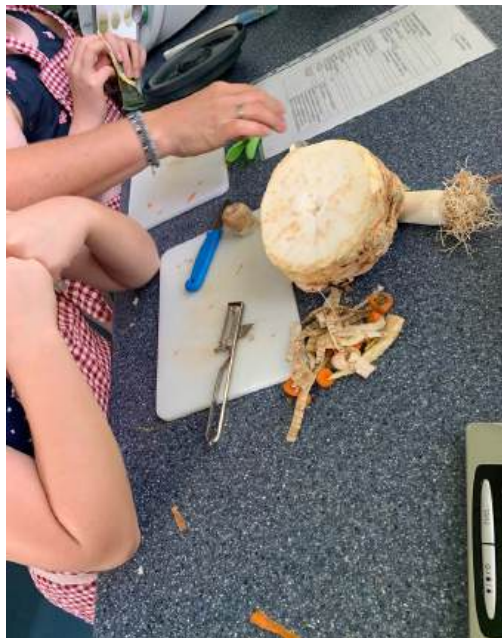
► **Ballspiele:** Die Ballschule BaKOS bot Kindern und Eltern der Heilig-Geist-Schule viele Variationen von Ballspielen, die mit großer Begeisterung ausprobiert wurden.



Fotos: Sijke Tegeder-Penwas

► **Wie kommt der Sommer in das Glas?** Eltern und Kinder der Grundschule Ostercappeln fingen den Sommer ein und zauberten aus Gemüse und Früchten leckere Marmelade, Aufstriche, Pasten, Sirup und Ketchup.

▼ **In der Weihnachtsbäckerei ...** Wie das duftet! Wie hier in der Grundschule am Harderberg wurde in vielen Schule und Kitas weihnachtlich fleißig geknetet, ausgerollt, ausgestochen, verziert und gekostet.



▼ **Gesellschaftsspiele:** Alle Jahre wieder: Gesellschaftsspielnachmittage laden dazu ein, neue Spiele kennenzulernen.



▲ **Auf Schatzsuche um die Welt:** Eltern und Kinder der Grundschule Haste traten in einen Wettbewerb und lösten Aufgaben rund um den Globus.

► **Seifeln:** Seifeln mit Anja Schwolow ist ein neues Angebot der Gesunden Stunde. In der Rosenplatzschule und der Diesterwegschule fällten Kinder zusammen mit ihren Eltern die Entscheidung bezüglich der Form, der Farbe, des Duftes und kleiner Zugaben.



Fotos: Renate Mügge

Fotos: Silke Tegeder-Penwas

Fotos: Silke Tegeder-Penwas

Foto: Kerstin Dziubiel



▲ **Beim Winter- und Weihnachtsbasteln** in verschiedenen Schulen entstanden wunderschöne Wichtelfiguren.

◀ **In der Kreativwerkstatt** mit Nadine Keßel: Im Herbst konnten viele Drachen in die Luft steigen, die die Kinder vorher mit viel Fantasie gestaltet hatten.



◀ Es gab allerhand über Planeten, Monde und Galaxien zu erfahren. Das Highlight für die Kinder und Eltern der Franz-Hecker-Schule war aber der Bau eigener Teleskope, welche gleich ausprobiert wurden und mit nach Hause genommen werden durften.



▶ Aus Krepppapier entstanden beim Sommerbasteln wunderschöne Blumenkreationen.

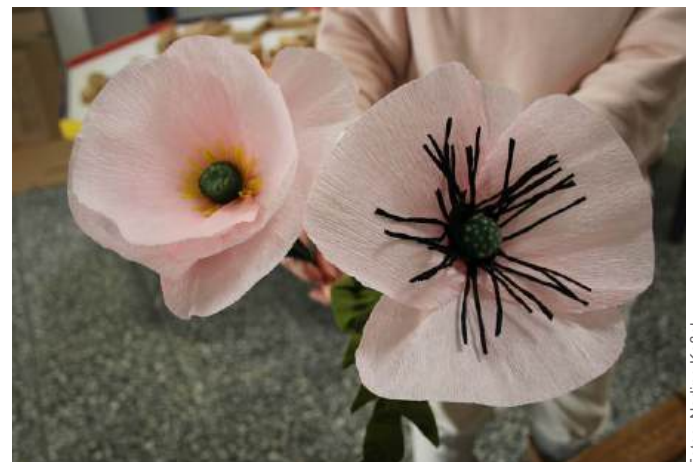




Foto: Zoo Osnabrück



# BOGETI-TAG

Botanik Gesundheit Tiere



Beim 6. BoGeTi-Tag am 28. September im Zoo Osnabrück begaben sich insgesamt 1.750 Kinder und Erwachsene auf eine Entdeckungsreise durch den Zoo Osnabrück – immer mit dabei, der Rallyepass. Auf einer Rallye rund um die Themen Botanik, Gesundheit, Geologie und Tiere stellten die Teilnehmenden ihr Wissen an 40 Aktivstationen auf die Probe. Wie erkennt man das Alter eines Baumes? Wie schnell kann ein Seehund schwimmen? Wer schafft es, auf einer Slackline zu balancieren? Für jede absolvierte Station bekam jedes Kind einen Stempel auf dem Rallye-Pass. Es waren zehn Stempel erforderlich, um an der großen Verlosung teilzunehmen.

Unterstützt wurde auch in diesem Jahr dieses große Event durch die Stiftung Stahlwerk Georgsmarienhütte. Durchgeführt wird der BoGeTi-Tag seit der ersten Stunde von den Hauptpartnern Gesunde Stunde, Grüne Schule im Bot. Garten der Universität Osnabrück und dem Zoo Osnabrück. Unterstützung erhielten sie vom Museum Industriekultur, KuBiKuS (kreative Umweltbildung für alle Generationen), dem Museum am Schölerberg, dem LandFrauenverband, dem Natur- und Geopark TERRA.vita, dem Erzähltheater Osnabrück, BaKoS (Die Osnabrücker Ballschule e.V.), der Bürgerstiftung Osnabrück und der Innovativen Hochschule – Projekt GROWTH.

Zur Krönung des spannenden und lehrreichen BoGeTi-Tages ließen es sich die Familien bei einem gemeinsamen Abendessen am „Affentempel“ im Herzen des Zoos noch schmecken. Gebratene Kartoffeln mit Kräuterquark und Nudeln mit Gemüse sorgten für die notwendige Stärkung der Entdecker.

Erstmals gab es für die Familien keine Getränke in Plastikflaschen, sondern wiederverwertbare Trinkflaschen für jedes Kind in knalligen Farben. Die Flaschen konnten jederzeit an der Wasserbar des Wasserverbandes Bersenbrück nachgefüllt werden.

Fotos: Silke Tegeder-Penwas



# BOGETI-TAG

Botanik **G**esundheit **T**iere



Fotos: Silke Tegeder-Penwas



# BOGETI-TAG

Botanik Gesundheit Tiere

34 Sahne + schütteln=?  
 →  
 Station 34  
 10:15-10:45 Uhr  
 Station 34  
 Lotte Freyhan  
 Lehrbeauftragte



Fotos: Silke Tegeder-Penwas



# BOGETI-TAG

Botanik **G**esundheit **T**iere



Fotos: Sijke Tegeder-Penwas

# BOGETI-TAG

Botanik Gesundheit Tiere

## Große Preisverleihung im Museum am Schölerberg

1.750 Eltern und Kinder haben sich am BoGeTi-Tag im Osnabrücker Zoo beteiligt, etwa 650 ausgefüllte Rallyepässe wurden am BoGeTi-Tag in die Rallyebox geworfen. 42 Preisträgerinnen und Preisträger der BoGeTi-Rallye waren mit ihren Familien eingeladen worden, am 9. November ihre Preise entgegenzunehmen. Nach 2019 fand die Preisverleihung zum zweiten Mal im Museum am Schölerberg statt. Mit einem großen Kuchenbuffet des Landfrauenverbandes und Kaltgetränken wurden die



Gäste im Museum begrüßt. Zur feierlichen Verleihung der Preise wurden die Gäste in den großen Veranstaltungssaal des naturkundlichen Museums gebeten. Eine kleine

Glücksfee zog zusammen mit ihrer Mutter die Preisträger zu den aufgerufenen Preisen. Verlost wurden Kindergeburtstage in der Grünen Schule, im Museum Industriekultur, bei Zenit und bei Kubikus, ferner nahmen die Kinder unter großem Applaus Eintrittskarten für das Nettebad und den Zoo, Gutscheine für Zooführungen, Eintrittskarten für das Planetarium und das Museum, für die Boulderhalle, in die Trampolinhalle JumpHouse, für den Baumwipfelpfad, außerdem MärchenCDs und Eintritte in eine Märchenstunde, Bücher und zahlreiche kleine Spielsachen in Empfang.

Nachdem der Tisch mit den Gewinnen geleert war und sich die größte Aufregung gelegt hatte, gingen die großen und kleinen Gäste auf Erkundungstour durch die neue Ausstellung des Museums am Schölerberg und ließen den Tag unter dem Sternenhimmel des Planetariums ausklingen.







# BOGETI-TAG

Botanik **G**esundheit **T**iere



Fotos: Nara Jovanoski

Gefördert durch:



Audi BKK

## Impressum

Gesunde Stunde e.V.  
 Am Schölerberg 1  
 49082 Osnabrück  
 info@gesundestunde.de  
 Mobil: 0173 794 2625  
 Silke Tegeder-Perwas  
 (Koordination)